

# CETOACIDOSIS DIABÉTICA: ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS

SARA FERNÁNDEZ BARRANCO <sup>1</sup>

1. GRADUADA EN ENFERMERÍA – SERVICIO DE URGENCIAS - HOSPITAL SAN AGUSTÍN (LINARES) JAÉN

## INTRODUCCIÓN

A pesar de los avances sanitarios en las últimas décadas, la Cetoacidosis Diabética (CAD) sigue siendo la complicación aguda más habitual en niños con Diabetes Mellitus tipo 1

El personal de enfermería como primer eslabón del sistema sanitario, presente en la mayoría de consultas de triaje de los servicios de urgencias, debe tener una formación correcta, junto a conocimientos actualizados sobre la CAD, para poder actuar de manera precoz.

## OBJETIVO

Revisar la evidencia científica disponible sobre la CAD infantil, para aumentar los conocimientos del personal de enfermería en los servicios de urgencias

## METODOLOGÍA: Revisión bibliográfica

Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos (PUBMED, CINAHL, CUIDEN Plus, SCIELO, Biblioteca Cochrane, Medline, Gerión) y en el buscador Google académico.

**Criterios de inclusión:** De 21 artículos científicos, seleccionamos 9.

- \* El límite temporal fue de 5 años
- \* Artículos disponibles a texto completo gratuito
- \* Idioma: inglés y castellano

### Palabras clave:

Diabetes mellitus tipo 1, cetoacidosis, hiperglucemia, enfermería, Urgencias pediátricas.

## RESULTADOS

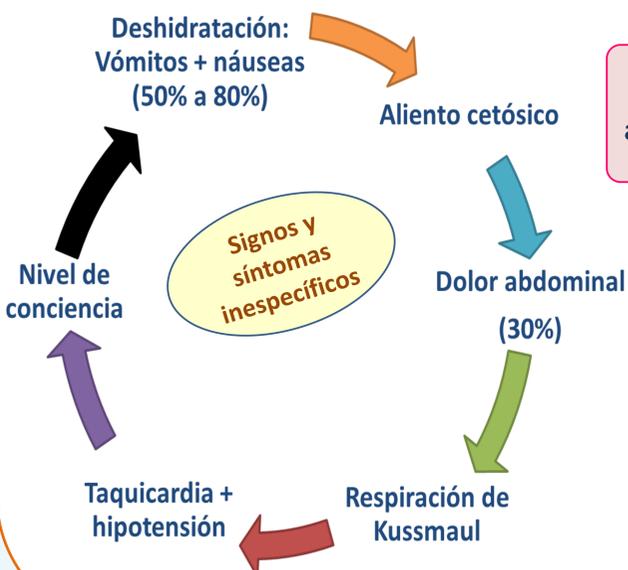
Las intervenciones enfermeras deben garantizar el bienestar del niño y de sus padres durante su estancia en nuestro servicio.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:

Comprobar que la vía aérea esté permeable y haya una adecuada oxigenación → importante obtener un acceso vascular

Una vez confirmado el diagnóstico, debe instaurarse de manera precoz el tratamiento que se basa en: reposición de fluidos y electrolitos, adición oportuna de dextrosa a la hidratación y terapia con insulina. GRADUALMENTE → Riesgo de edema cerebral.

Estricta monitorización de signos vitales, control del balance de líquidos administrados y eliminados, comprobar frecuentemente niveles de glucosa, electrolitos, gases sanguíneos y cetonuria.



## CONCLUSIONES

La CAD es una patología grave que requiere una intervención precoz y adecuada en el servicio de urgencias pediátricas para lograr un pronóstico adecuado. Es importante que el personal de enfermería conozca la gravedad de la enfermedad y sea capaz de asegurar un tratamiento y control adecuado de estos niños.

Estudios recientes demuestran que gracias a la educación diabetológica en los pacientes pediátricos se consigue un efecto positivo en el buen control metabólico, disminuyendo los episodios de frecuentación de los servicios de urgencias y complicaciones de la enfermedad. Queda demostrado que la educación para la salud, es un pilar fundamental para la prevención.

## BIBLIOGRAFÍA

- ❖ OCampos BO, González AB, Álvarez MG, Asenjo BM, Martínez MI, García DF. Cetoacidosis diabética grave en paciente pediátrico: a propósito de un caso. *Tiempos de enfermería y salud= Nursing and health times*. 2017(3):7.
- ❖ Fadul AM, Millán JC. Enfoque diagnóstico y terapéutico de la cetoacidosis diabética en niños y adolescentes en el servicio de urgencias. *Iatreia*. 2013 Jul 2;26(3):325-35.
- ❖ García Sancho E, Ruiz Rojo H. Debut diabético en pediatría: Epidemiología y factores que influyen en el control metabólico de la enfermedad. 2018. Universidad de Valladolid.

