

# **DIAGNOSTICOS E INTERVENCIONES ENFERMERAS MAS DESTACOS EN ARTROSIS DE CADERA.**

**Flora Consuelo Santaella Barcos, María Belén Callejas Martín.**

## **INTRODUCCION:**

La artrosis es una enfermedad frecuente propia de las personas mayores; de origen desconocido pero que habitualmente se cree que es la consecuencia de una suma de factores genéticos y ambientales. La artrosis es una enfermedad degenerativa multifactorial que no suele cursar con inflamación afectando a las articulaciones, produciendo alteraciones en el cartílago articular y sus componentes óseos, en este caso hablaremos de la cadera, la cabeza del fémur y el cotilo serán los principales afectados de esta enfermedad, provocando dolor mecánico, incapacidad funcional...etc. El papel de enfermería juega un importante papel en este tipo de pacientes y debe reconocer de inmediato los signos y síntomas para realizar un plan diagnóstico adecuado y prestar los cuidados necesarios.

## **OBJETIVOS:**

- Formación adecuada al papel de enfermería sobre la importancia del uso de la Taxonomía Nanda.
- Identificar los diagnósticos enfermeros más destacados en la artrosis de cadera.

## **METODOLOGIA:**

Realizamos un revisión bibliográfica teórica consultando bases de datos como: Scielo, Pubmed, Cuiden, Google Buscador, Medline. Utilizamos como descriptores “artrosis rodilla” “Diagnósticos Enfermeros”. Para esta búsqueda nos basamos en artículos del años 2000 a la actualidad con idiomas tanto en inglés como en español.

Encontramos más de 100 artículos relacionados con este tema pero nada en concreto relacionado con la enfermería, se trataba de artículos enfocados más a la medicina por ello se decide ampliar la búsqueda relacionada con la Taxonomía Nanda y sus diagnósticos enfermeros.

**RESULTADOS:** Los diagnósticos e intervenciones enfermeros más destacados para un usuario que padece esta patología son:

## **DIAGNOSTICOS:**

- 00132 Dolor Agudo
- 00085 Deterioro de la movilidad física r/c dolor y molestia.
- 00146 Ansiedad r/c el estado de salud.

## **INTERVENCIONES:**

- 1400 Manejo del dolor.
- 4920 Escucha activa.
- 5820 Disminución de la ansiedad.
- 6490 Prevención de caídas.

## **CONCLUSIONES:**

El papel de enfermería en dicha patología se centrará en una precoz detección de los signos y síntomas para elaborar un plan de cuidados con unos diagnósticos enfermeros adecuados. Los cuidados se centraran principalmente en el alivio de dolor agudo y disminución de la ansiedad junto con un plan de rehabilitación para la mejora de la enfermedad y prevención de posibles secuelas. Es muy importante que el papel enfermero se conciencie de hacer un uso habitual de este lenguaje universal enfermero, basados en los diagnósticos enfermeros y prestar así los cuidados pertinentes a cualquier tipo de paciente ya sea rama traumatología, cardíaca, respiratoria etc..

## **BIBLIOGRAFIA:**

- [http://www.ephpo.es/Procesos/Planes\\_Cuidados\\_Estandarizados\\_Procesos/Plan%20de%20Cuidados%20Artrosis%20de%20rodilla%20y%20cadera.pdf](http://www.ephpo.es/Procesos/Planes_Cuidados_Estandarizados_Procesos/Plan%20de%20Cuidados%20Artrosis%20de%20rodilla%20y%20cadera.pdf)
- <http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/99>
- <http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v17n2/original3.pdf>
- <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=AUFWupTC&id=B83C02F92CFB6CA4C4E1BCEBD2512B94A8A51D5F&thid=OIP.AUFWupTCfRpzMI-GBdRkXwHaLH&mediaurl=http%3a%2f%2fwww.doctoralbors.com%2fwp-content%2fuploads%2f2015%2f03%2ftratamiento-artrosis-ozonoterapia.jpg&expf=512&expw=341&q=ARTROSIS+RODILLA+&simid=608007023275804099&selectedIndex=50&ajaxhist=0>