

Perfil epidemiológico del paciente con esguince cervical

Autoras: M^a José Rodríguez Rodríguez. Cristina Gómez Enríquez

Introducción: El latigazo o esguince cervical se define como "una transferencia de energía al cuello resultado de una aceleración-desaceleración, que puede provenir de un impacto desde atrás o desde un lado, predominantemente por accidentes de vehículos a motor, En España se estima que aproximadamente el 15% de los accidentes de tráfico sufren un SLC. La frecuencia de las lesiones producidas por el SLC tras un accidente de automóvil varía entre países e incluso entre regiones, dependiendo de múltiples variables como el número de automóviles/habitante, normas de seguridad vial, sistemas de indemnización, etc., si bien tanto en EE.UU. como en Europa occidental se ha producido en los últimos 30 años un incremento notable de su incidencia y de los costes económicos que suponen la atención a estos pacientes.

Objetivo: Conocer el perfil epidemiológico del paciente con esguince cervical que acude a la Unidad de Urgencias del Hospital de Jerez

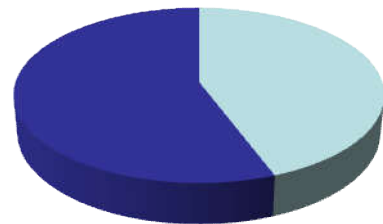
Metodología: Estudio descriptivo retrospectivo, Para la obtención de la información se ha utilizado el sistema informático Diraya, empleando como criterio de búsqueda los términos "esguince cervical" y "latigazo cervical". La búsqueda se ha llevado a cabo en el período comprendido entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2018.

Las variables de estudio son: edad, sexo, estudio de imagen y destino del paciente

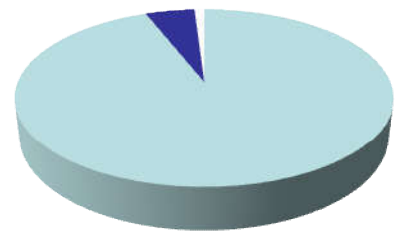
Resultados:

El total de pacientes fue de 773, siendo 431 mujeres y 342 hombres. La edad media fue de 38 años. Respecto al destino 39 fueron derivados a especialista (5,04%), 6 requirieron ingreso (0,77%) y el resto fue dado de alta a domicilio. (94,17%)
Se realizó algún tipo de estudio de imagen al 97%.

SEXO



DESTINO



Conclusiones: Es llamativo el hecho de que haya casi 100 mujeres más entre los afectados por esguince o latigazo cervical; esto puede ser debido a que en la actualidad son muchas las mujeres que conducen, aunque el estudio no ha realizado diferencias entre conductor y acompañante, o a que las mujeres se ven más afectadas por este trastorno. Habría que continuar con la investigación.

A pesar de que se realizaron diferentes estudios de imagen a prácticamente todos los afectados, vemos que en la gran mayoría suele ser un problema incómodo aunque no grave y sin complicaciones, por lo que nos parece importante restringir el uso de Rx y realizar una exploración más exhaustiva para evitar radiaciones innecesarias.

Bibliografía

Regal Ramos R.J. Síndrome de latigazo cervical. Características epidemiológicas de los pacientes evaluados en la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades de Madrid. Med. segur.trab. vol.57 no.225 Madrid o ct./dic. 2011.
Síndrome de latigazo cervical. Disponible en <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/sindrome-latigazo-cervical/2014>